GUÍA DIDÁCTICA · EDICIÓN 2027



39 horas de formación · 6 módulos · Modalidad online flexible

Sesiones en directo entre enero y junio de 2027 · Acceso en diferido hasta junio de 2028

VER INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

ÍNDICE

Contenido de la guía

01. Una formación de Arwen Caban
02. Presentación del Modelo Terapéutico Caban
03. Origen y evolución del modelo
04. Público objetivo y requisitos
05. Objetivos formativos
06. Organización general de la edición 2027
07. Calendario de las sesiones en directo
08. Itinerario y contenidos de los seis módulos
09. Metodología y aprendizaje a tu ritmo
10. Materiales incluidos y foro
11. Certificado
12. Matrícula y condiciones económicas
13. Testimonios de ediciones anteriores
14. Un recorrido para seguir avanzando

1. Una formación de Arwen Caban

Arwen Caban es psicóloga sanitaria, Clínico EMDR, formadora y supervisora clínica. Su trayectoria profesional se ha desarrollado en contacto continuado con la consulta, combinando la intervención terapéutica con la formación y la supervisión de profesionales de la salud mental.

Comenzó su formación en EMDR en 2010 y alcanzó el nivel de Clínico EMDR en 2012. Desde entonces ha seguido profundizando en trauma, apego, regulación emocional, seguridad relacional y psicoterapia informada en trauma.

También es Facilitadora Nivel IV del Círculo de Seguridad Parental y Fidelity Coach de facilitadores COSP para Circle of Security International. Esta trayectoria ha influido en la manera en que comprende el vínculo, la regulación y el acompañamiento terapéutico.

Desde 2015 imparte formación a profesionales. Actualmente dirige Terapia Caban Online y continúa ejerciendo la práctica clínica. El Modelo Terapéutico Caban es el resultado de esa combinación de experiencia clínica, supervisión, estudio y reflexión permanente sobre los procesos de cambio.

2. Presentación del Modelo Terapéutico Caban

Esta formación propone un recorrido por una forma propia de comprender la intervención psicoterapéutica, desarrollada por Arwen Caban e informada en teoría del apego, trauma, regulación emocional y práctica clínica con EMDR.

El punto de partida es el problema que trae cada paciente en el presente. Desde ahí, y cuando tiene sentido clínico, se exploran experiencias anteriores, situaciones recientes o desafíos futuros que ayudan a comprender el malestar actual. La intervención no depende de aplicar una técnica concreta de manera rígida, sino de observar qué necesita la persona para avanzar con seguridad.

La regulación emocional, la relación terapéutica y la exploración e integración de la experiencia son ejes transversales del modelo. El cuerpo ofrece información sobre el ritmo y la profundidad del trabajo: cuándo seguir explorando, cuándo detenerse y cuándo favorecer una mayor orientación al presente.

El itinerario está organizado para avanzar desde los fundamentos del apego hasta diferentes aplicaciones en adultos, infancia, adolescencia, trabajo con estados mentales y vínculo íntimo. El objetivo no es que todas las personas terapeutas intervengan de la misma forma, sino ofrecer un marco desde el que pensar mejor y decidir con mayor criterio clínico.

3. Origen y evolución del modelo

Esta historia comenzó en 2015, con una formación sobre apego en niños y adultos nacida del trabajo clínico de Arwen Caban y de su colaboración con Trinidad Bonet, psicóloga infanto juvenil. Aquella propuesta fue el inicio de una manera de compartir, de forma estructurada, aprendizajes que llevaban tiempo tomando forma en consulta. Esta primera formación se impartió en Grupo Laberinto, sede de su formación durante los primeros años.

En 2018 el recorrido se reorganizó y amplió mediante distintos cursos de apego —Apego A, Apego B, Apego B infantil y Apego C— para diferenciar los fundamentos de las aplicaciones clínicas.

En los años siguientes, la integración de aprendizajes procedentes de EMDR, el Círculo de Seguridad y la práctica clínica continuada dio lugar a un recorrido cada vez más desarrollado. Durante 2025, la formación se conoció como EMDR y COS.

La denominación Modelo Terapéutico Caban expresa mejor la identidad propia de esta propuesta y evita confundirla con una formación oficial en EMDR o en Círculo de Seguridad. La edición 2027 reúne la estructura actual en seis módulos: Apego A y En Terapia I, II, III, IV y V.

4. Público objetivo y requisitos

La formación completa está dirigida a profesionales habilitados para ejercer psicoterapia en su país, con formación y experiencia previa en EMDR, que deseen profundizar en una intervención informada en apego y trauma.

Se recomienda especialmente a quienes ya trabajan con pacientes y desean comprender con mayor precisión el papel de la regulación, la relación terapéutica, la narrativa de la experiencia y el criterio clínico en sus decisiones de intervención.

No es una formación básica en EMDR, ni sustituye las acreditaciones y formaciones especializadas que puedan requerirse para intervenir con determinados pacientes o poblaciones. Los contenidos deben aplicarse de acuerdo con la capacitación, competencias y límites profesionales de cada participante.

Apego A también puede cursarse de forma independiente

Apego A es el primer módulo del itinerario completo, pero también se ofrece como curso autónomo. En su modalidad independiente no exige formación previa en EMDR y está dirigido a profesionales de salud mental, servicios sociales y otros ámbitos de acompañamiento a personas y familias.

5. Objetivos formativos

Al completar el recorrido, se espera que el alumnado pueda:

- Comprender los fundamentos del apego seguro, la regulación emocional, la conexión y la exploración, y su relevancia en el trabajo profesional.

- Utilizar el problema actual del paciente como punto de partida para una conceptualización clínica informada en apego y trauma.
- Reconocer el papel del cuerpo, la regulación y la relación terapéutica al decidir cuándo explorar, acompañar, pausar o intervenir.
- Analizar la adaptación de procedimientos EMDR atendiendo a las necesidades y dificultades relacionadas con el apego adulto.
- Comprender la estructura y aplicaciones del Protocolo de Narrativa Cuando–Entonces dentro del modelo.
- Diferenciar aspectos de la intervención sobre el apego en adultos y en población infantojuvenil, considerando el papel de cuidadores y sistemas relacionales.
- Reconocer criterios clínicos vinculados con recursos de seguridad, partes, estados mentales y conflicto interno.
- Reflexionar sobre la intervención en el vínculo íntimo adulto y en las relaciones de pareja desde una perspectiva de apego.

6. Organización general de la edición 2027

La edición 2027 comprende seis módulos y se presenta como un itinerario de 39 horas de formación. Está pensada para realizarse con flexibilidad: el alumnado puede seguirla completamente en diferido, sin necesidad de asistir en directo.

Modalidad en diferido: la forma más flexible de participar

Todas las sesiones de la edición 2027 quedarán grabadas y se incorporarán progresivamente a ClassOnLive, una vez celebrados los directos entre enero y junio de 2027. Cada participante podrá organizar el recorrido a su propio ritmo, consultar los contenidos publicados y volver sobre ellos hasta el 30 de junio de 2028.

La matrícula de la edición 2027 permanecerá abierta hasta el 30 de septiembre de 2027. Quienes se incorporen después del inicio de los directos podrán acceder a las grabaciones ya publicadas y realizar los módulos disponibles en diferido.

Participación opcional en directo

Cada módulo contará con sesiones online a través de Zoom, de 9:30 a 12:45 (hora de Madrid, Europe/Madrid), en las fechas indicadas en el calendario. La participación en directo es opcional. Las sesiones consistirán en exposición docente, ejemplos clínicos y resolución de dudas; no se realizarán demostraciones clínicas con participantes. Se grabarán íntegramente, incluidas las intervenciones y preguntas que se formulen durante las sesiones.

Manuales y preparación

Cada módulo dispone de un manual de formación que acompaña los contenidos. Los manuales se pondrán a disposición del alumnado dos semanas antes de las sesiones en directo de cada módulo.

Acompañamiento mediante el foro

La edición 2027 incorpora un foro dentro de la plataforma para plantear dudas relacionadas con los contenidos y compartir reflexiones. El foro será revisado periódicamente por Arwen Caban, con una frecuencia orientativa quincenal, hasta el 30 de junio de 2028.

7. Calendario de las sesiones en directo

Todas las fechas corresponden a 2027. Horario común: 9:30–12:45 (Europe/Madrid), con una pausa de 15 minutos. Cada sesión equivale a 3 horas lectivas; las 13 sesiones suman 39 horas de formación. La participación en directo es opcional.

Módulo	Fechas de los directos (2027)
01 · Apego A	Lunes 11, martes 12 y miércoles 13 de enero
02 · En Terapia I	Lunes 8 y martes 9 de febrero
03 · En Terapia II	Lunes 8 y martes 9 de marzo
04 · En Terapia III	Lunes 12 y martes 13 de abril
05 · En Terapia IV	Lunes 10 y martes 11 de mayo
06 · En Terapia V	Lunes 7 y martes 8 de junio

Las grabaciones se publicarán progresivamente en los módulos correspondientes. El acceso a la formación finalizará el 30 de junio de 2028.

8. Itinerario y contenidos de los seis módulos

MÓDULO 01 · 11, 12 y 13 de enero de 2027

Apego A

El primer módulo ofrece las bases para comprender el apego y reconocer su expresión en las relaciones, el desarrollo y la práctica profesional.

- El apego seguro: regulación, conexión y exploración.
- Impedimentos y dificultades en el camino hacia la seguridad.
- Patrones de apego y su expresión en la edad adulta.
- Observación del apego en consulta y primeras orientaciones de intervención.

MÓDULO 02 · 8 y 9 de febrero de 2027

En Terapia I · Apego y reprocesamiento

Profundizaremos en el marco clínico del Modelo Terapéutico Caban y en la adaptación del trabajo con EMDR según las necesidades del paciente adulto.

- Principios clínicos del modelo y foco en el motivo de consulta presente.
- Evaluación y preparación desde un encuadre informado en apego.
- Regulación, relación terapéutica y criterios para el reprocesamiento.
- Dificultades durante el reprocesamiento según patrones de apego adulto.

MÓDULO 03 · 8 y 9 de marzo de 2027

En Terapia II · Narrativa Cuando–Entonces

Conoceremos el Protocolo de Narrativa Cuando–Entonces como una forma de ayudar a organizar la experiencia en secuencia temporal y acompañar la intervención clínica.

- Fundamentos de la organización narrativa de la experiencia.
- Construcción de secuencias Cuando–Entonces y papel activo del terapeuta.

- Regulación emocional, atención corporal y selección de dianas.
- Reevaluación, integración y patrón de futuro.

MÓDULO 04 · 12 y 13 de abril de 2027

En Terapia III · Intervención sobre el apego

El recorrido continúa con la intervención sobre el apego en adultos y su adaptación a la infancia, la adolescencia y los sistemas relacionales.

- Identificación y abordaje de dificultades de apego en adultos.
- Intervención centrada en la seguridad y los retos presentes.
- Particularidades de la evaluación y la intervención infantojuvenil.
- Trabajo con cuidadores y contexto familiar.

MÓDULO 05 · 10 y 11 de mayo de 2027

En Terapia IV · Seguridad, partes y estados mentales

Profundizaremos en los recursos de seguridad y en el reconocimiento e intervención clínica con partes y estados mentales.

- Recursos de seguridad y criterios para su instalación.
- Orientación al presente y diferenciación temporal.
- Reconocimiento de partes y estados mentales conductores y pasajeros.
- Conflicto interno, regulación y decisiones de intervención.

MÓDULO 06 · 7 y 8 de junio de 2027

En Terapia V · Apego en el vínculo íntimo

Cerramos el itinerario con la comprensión del apego en las relaciones íntimas adultas, especialmente en la intervención con parejas.

- Necesidades de apego y patrones relacionales en la pareja.
- Evaluación, conceptualización y priorización de dificultades.
- Identificación de rupturas y procesos de reparación.
- Intervenciones orientadas a reforzar seguridad, regulación y capacidad reflexiva en el vínculo.

9. Metodología y aprendizaje a tu ritmo

La metodología combina exposiciones docentes, ejemplos clínicos, resolución de dudas y reflexión sobre las decisiones terapéuticas. Su organización progresiva permite integrar los contenidos entre módulos. La formación puede realizarse completamente en diferido, sin obligación de asistir a ninguna sesión en directo.

Explicación clínica y ejemplos

Las sesiones abordan tanto los conceptos como su traducción a decisiones clínicas. El objetivo es comprender qué se hace, para qué se hace y qué criterios ayudan a decidir si una intervención tiene sentido.

Aprendizaje en directo y en diferido

Las sesiones en directo ofrecen la posibilidad de formular preguntas y compartir la exposición docente mientras se imparte cada módulo. Todas se graban y se ponen a disposición del alumnado, de modo que es posible detenerse, tomar notas y revisar conceptos a lo largo del periodo de acceso.

Reflexión y consulta de dudas

Se anima al alumnado a revisar los manuales, observar qué ideas conectan con su práctica y utilizar el foro para plantear preguntas sobre los contenidos. La reflexión clínica es parte del recorrido, no un añadido al final.

Esta formación no incluye prácticas grupales supervisadas ni sesiones de supervisión clínica individual o grupal como parte de la matrícula.

10. Materiales incluidos y foro

La matrícula de la formación completa incluye:

- Acceso a los seis módulos del itinerario, de Apego A a En Terapia V.
- Acceso a las grabaciones completas de las 13 sesiones, que se incorporarán progresivamente a la plataforma.
- Participación opcional en los directos por Zoom de la edición 2027.
- Manuales correspondientes a cada módulo, disponibles dos semanas antes de su directo.
- Calendario completo de sesiones y guía didáctica.
- Foro de consultas y reflexiones sobre los contenidos formativos.
- Acceso a los contenidos en diferido hasta el 30 de junio de 2028.

Funcionamiento y revisión del foro

El foro es un espacio de aprendizaje para las preguntas relacionadas con los materiales y para la reflexión compartida. Arwen Caban lo revisará con una frecuencia orientativa de una vez cada quince días durante el periodo de acceso a la formación. No se garantiza una respuesta inmediata, y el foro no sustituye una supervisión clínica individualizada ni un canal de atención urgente.

Cuidar la confidencialidad en el foro

El foro es un espacio de aprendizaje. Para proteger la confidencialidad clínica, cualquier pregunta o ejemplo compartido deberá evitar datos que puedan identificar a pacientes u otras personas. Las cuestiones que requieran una supervisión clínica específica deberán canalizarse por los espacios profesionales adecuados.

11. Certificado

La edición 2027 contará con un certificado de realización de la formación. Para obtenerlo será necesario alcanzar al menos un 80 % de progreso registrado en los contenidos del curso. No habrá pruebas de evaluación y no será obligatorio asistir en directo: la formación puede completarse en diferido.

El progreso se comprobará a través de los registros de avance en contenidos de ClassOnLive y, cuando corresponda, de los registros de asistencia a las sesiones de Zoom. La comprobación permite tener en cuenta tanto el seguimiento en diferido como la participación en directo.

Si necesitas obtener el certificado antes de que finalice el plazo de acceso, puedes solicitarlo por correo electrónico a regula.conecta.explora@gmail.com. Revisaremos tu progreso registrado y emitiremos el certificado cuando conste al menos un 80 % de avance en los contenidos.

Al finalizar el periodo de acceso, el 30 de junio de 2028, se revisará el progreso del alumnado y se emitirán los certificados de quienes hayan alcanzado ese mínimo del 80 %.

12. Matrícula y condiciones económicas

La formación completa constituye un único producto de matrícula que reúne los seis módulos. Apego A también se comercializa como curso independiente. La matrícula de esta edición permanecerá abierta hasta el 30 de septiembre de 2027 y dará acceso a los contenidos hasta el 30 de junio de 2028.

Para la edición 2027 se ha establecido un precio general de 550 € y un precio especial de lanzamiento de 450 € para el itinerario completo. Las condiciones y fechas de promociones temporales se comunicarán en la página oficial de inscripción.

Existen tarifas reducidas del 50 % para profesionales residentes en América Latina que compren desde su país de residencia y para personas en situación de desempleo. En este último caso, es necesario escribir a regula.conecta.explora@gmail.com, acreditar la situación de desempleo y solicitar el cupón. También se ofrece un 10 % de descuento para inscripciones grupales de tres o más personas.

Los descuentos pueden acumularse sucesivamente, por lo que el resultado depende de los descuentos que correspondan en cada caso. Cuando la plataforma no pueda aplicarlos automáticamente, el equipo facilitará el cupón personalizado que proceda. Las promociones temporales y sus fechas de vigencia se comunicarán en la página oficial de matrícula.

Descuento para antiguos alumnos de Apego A

Quienes ya hayan realizado Apego A en una edición anterior, ya fuera directamente con Arwen Caban, en Grupo Laberinto o a través de un colegio profesional u otra entidad organizadora, podrán solicitar un descuento del 25 % sobre la matrícula completa. El descuento reconoce las 9 horas de Apego A dentro del itinerario de 39 horas. Para obtener el cupón será necesario escribir al equipo y acreditar la formación previa. La matrícula completa mantiene incluido Apego A, por lo que también podrán volver a realizarlo si lo desean.

Información e inscripción: **Acceder a la matrícula de la edición 2027**

Consultas sobre matrícula, descuentos y certificados: regula.conecta.explora@gmail.com

13. Testimonios de ediciones anteriores

Los siguientes testimonios proceden de participantes de formaciones previas de Apego A y del recorrido completo. Se reproducen literalmente.

L.B · Mayo 2025 · Formación Modelo Terapéutico Caban

“Un curso que abre los ojos, fascinante en cada nivel por la aportación de conocimientos y el traslado de estos a la práctica en terapia, agradecido por la manera en que se transmiten y cediendo espacios para plantear las dudas y también para escuchar a nuestro cuerpo y sus necesidades, como ejemplo de los conocimientos adquiridos en el curso y aplicarlos en base a nuestra experiencia personal. Los contenidos tienen un fundamento teórico sólido y la seguridad con la que Arwen los transmite, genera un clima de entusiasmo y curiosidad por seguir avanzando en el curso desde la primer hasta el último nivel. De verdad, estaré agradecido eternamente por la experiencia de realizar este curso.”

C.G. · Junio 2023 · Apego A

“Me ha parecido muy interesante,muy práctico y desde luego muy dilucidador (y sé que solo es el principio y la base). Ya he comprobado de hecho alguna aplicación práctica en consulta de lo aprendido. Explicas muy bien,comunicas estupendamente y lo haces muy ameno y sencillo. Esta modalidad on-line diferido es perfecta para mi y mis horarios...”

14. Un recorrido para seguir avanzando

He construido esta formación a lo largo de muchos años de práctica clínica, estudio y reflexión. Cada edición me da la oportunidad de volver a mirar lo que hacemos en consulta, qué necesita cada paciente y qué decisiones nos ayudan a mantener la seguridad en los procesos terapéuticos.

Espero que este recorrido te ofrezca conceptos, procedimientos y preguntas que puedas incorporar con criterio a tu propia forma de trabajar. No se trata de seguir un camino rígido, sino de continuar desarrollando una mirada clínica más clara, más reflexiva y más respetuosa con la experiencia de cada persona.

Nos vemos en la edición 2027.

Con cariño,
Arwen Caban